Rodzina z problemem alkoholowym

24 lipca 2012

Rodzina jako naturalne środowisko wychowawcze wprowadza młodą generację w krąg szerszych styczności społecznych. Stanowi ona pomost między jednostką i szeroką społecznością. Pełni ogromną rolę w kształtowaniu postaw dzieci i młodzieży. Wynika z tego, że rola rodziny w wychowaniu i rozwoju dziecka jest olbrzymia i bardzo trudna.

Wynikiem nieprawidłowego wychowania mogą być zaburzenia zachowania się dzieci. Zaburzenia te mogą mieć lekki, umiarkowany i znaczny stopień nasilenia. Lekki stopień występuje wtedy, gdy owe zaburzenia powoduje jedynie niewielkie szkody, np.: wagary szkolne, drobne kłamstwo. Drugi typ występuje, gdy ilość zaburzeń zachowania i ich wpływ na innych są nieco większe np.: wandalizm, kradzież. Znaczny stopień nasilenia zaburzeń zachowania powoduje natomiast wyjątkowo duże szkody, np.: użycie broni, okrucieństwo fizyczne, kradzież w konfrontacji z ofiarą. Istotnym objawem zaburzeń zachowania jest więc powtarzający się i utrzymujący wzorzec zachowania, w którym podstawowe prawo i normy społeczne i reguły są łamane.

Przyczyną tych zaburzeń w wielu przypadkach jest alkoholizm w rodzinie. Mówiąc o uzależnieniu należy zacząć od wyjaśnienia przyczyn, czyli samego alkoholu, który jest głównym sprawcą takiego stanu. W terminologii chemicznej jest to dość duża grupa związków organicznych, pochodnych węglowodanów, zawierających jedną lub więcej grup hydroksylowych (-OH). Etanol (C_2H_5OH) należy do tej klasy związków i jest głównym składnikiem napojów alkoholowych.

Alkohol etylowy powstaje z fermentacji cukrów zawartych w roślinach takich jak: owoce, buraki cukrowe, ziemniaki i inne.

Jest to substancja hydrofilna, łatwo mieszająca się w dowolnych ilościach wody. Właściwość ta umożliwia przenikanie alkoholu do krwi i płynów tkankowych, a szybkość wchłaniania zależy przede wszystkim od jego stężenia. W pierwszej fazie przenikania do organizmu alkohol oddziałuje negatywnie na błonę śluzową jamy ustnej, przełyku krtani i struny głosowe oraz żołądek i górną część jelita cienkiego. Podany z reguły doustnie, nie ulega trawieniu, ale wchłania się do krwi w 80% z błony śluzowej jelit. Pozostałe 20% przyjętej dawki przenika przez błonę śluzową żołądka wraz z krwią alkohol roznoszony jest po całym organiźmie. Przeważająca część procesu spalania zachodzi w wątrobie, gdzie utlenia się około 90% spożytego alkoholu, pozostałe 10% ulega eliminacji przez płuca, nerki oraz przez skórę w stanie niezmienionym.

Rodzina z problemem alkoholowym stanowi istotne zagadnienie w badaniach nad strukturami społecznymi i zdrowiem publicznym. Problemy związane z nadużywaniem alkoholu w rodzinie wpływają na wiele aspektów życia jej członków, w tym ich zdrowie psychiczne, relacje interpersonalne oraz funkcjonowanie społeczne. W artykule tym analizowane są kluczowe aspekty dotyczące rodzin z problemem alkoholowym, obejmujące ich struktury, wyzwania oraz strategie interwencyjne.

Problematyka alkoholizmu w rodzinie jest złożona i obejmuje wiele wymiarów. Nadużywanie alkoholu może prowadzić do znacznych zaburzeń w funkcjonowaniu rodzinnym. Wpływa na relacje między członkami rodziny, zdrowie psychiczne dzieci, a także na całokształt życia codziennego. Rodzina z problemem alkoholowym często boryka się z problemami finansowymi, brakiem stabilności emocjonalnej, a także z problemami w zakresie zdrowia fizycznego i psychicznego.

Jednym z kluczowych aspektów jest wpływ alkoholizmu na dzieci. Dzieci wychowujące się w rodzinach, gdzie obecny jest problem alkoholowy, mogą doświadczać wielu trudności emocjonalnych i behawioralnych. Są narażone na stres, poczucie zagrożenia oraz trudności w nauce i adaptacji społecznej. Alkoholizm rodziców

może prowadzić do zaniedbania wychowawczego, przemocy domowej oraz niestabilności emocjonalnej. Dzieci mogą przyjąć rolę opiekuna lub „dorosłego” w rodzinie, co wpływa na ich rozwój emocjonalny i społeczny.

Funkcjonowanie rodziny z problemem alkoholowym może być również zakłócone przez ciągłe konflikty i napięcia. Nadużywanie alkoholu często prowadzi do wybuchów agresji, kłótni i przemocy domowej, co wpływa na atmosferę w domu. Dzieci mogą być świadkami przemocy lub bezpośrednio jej doświadczyć, co ma długotrwałe konsekwencje dla ich zdrowia psychicznego. Z drugiej strony, rodziny te często borykają się z problemem wstydu i tajemnic, co może prowadzić do izolacji społecznej i braku wsparcia z zewnątrz.

Ważnym aspektem w kontekście rodziny z problemem alkoholowym jest również wpływ na zdrowie fizyczne członków rodziny. Nadużywanie alkoholu wiąże się z ryzykiem licznych chorób somatycznych, takich jak marskość wątroby, choroby sercowo-naczyniowe czy zaburzenia układu pokarmowego. Ponadto, osoby z problemem alkoholowym mogą zaniedbywać swoje zdrowie, co prowadzi do dalszych komplikacji medycznych i obniżenia jakości życia.

Interwencje w rodzinach z problemem alkoholowym powinny obejmować zarówno wsparcie dla osób uzależnionych, jak i dla ich rodzin. Kluczowe jest zapewnienie dostępu do odpowiednich form terapii i wsparcia, takich jak programy leczenia uzależnień, terapia rodzin, a także grupy wsparcia dla bliskich osób uzależnionych. Terapia uzależnień jest niezbędna, aby pomóc osobom z problemem alkoholowym przerwać cykl nadużywania substancji i nauczyć się radzić sobie z problemami w zdrowszy sposób. Wspieranie rodziny w procesie terapii jest równie ważne, aby pomóc jej członkom radzić sobie z trudnościami i odbudować relacje.

Wsparcie psychologiczne i socjalne dla dzieci w rodzinach z problemem alkoholowym jest równie istotne. Programy mające na

celu pomoc dzieciom i młodzieży w radzeniu sobie z emocjami, poprawę ich umiejętności społecznych oraz wsparcie w zakresie edukacji mogą pomóc im w przezwyciężeniu negatywnych skutków wychowania w rodzinie z problemem alkoholowym.

Rola instytucji publicznych i organizacji pozarządowych jest również nieoceniona. Zapewnienie dostępu do usług społecznych, takich jak poradnie zdrowia psychicznego, pomoc socjalna czy programy profilaktyczne, jest kluczowe dla wsparcia rodzin z problemem alkoholowym. Współpraca między różnymi instytucjami, takimi jak szkoły, ośrodki zdrowia i organizacje społeczne, może przyczynić się do stworzenia spójnego systemu wsparcia dla osób dotkniętych problemem alkoholowym.

Rodzina z problemem alkoholowym to skomplikowany i wieloaspektowy problem społeczny, który wymaga zintegrowanego podejścia w zakresie interwencji i wsparcia. Zrozumienie wpływu alkoholizmu na rodzinę oraz zapewnienie odpowiednich form wsparcia i terapii jest kluczowe dla poprawy jakości życia jej członków oraz przeciwdziałania negatywnym skutkom uzależnienia. Wieloaspektowe wsparcie, obejmujące zarówno leczenie uzależnień, jak i pomoc dla rodzin i dzieci, stanowi fundament skutecznej interwencji w przypadkach problemu alkoholowego.

[M. B. Pecyna, Psychologia kliniczna w praktyce pedagogicznej, Warszawa 1998, s. 32.

Alkohol i narkotyki, [W:] Leksykon terminów, Warszawa 1997, s. 15-16.

P. Boroń, Choroby XX wieku, Warszawa 1982, s. 47-48.]

Jeśli potrzebujesz pomocy w pisaniu nowej pracy z pedagogiki, to polecamy serwis pisanie prac z pedagogiki - fachowa pomoc w pisaniu prac.