

Dziecko w wieku przedszkolnym jako użytkownik urządzeń mobilnych

15 lutego 2023

Współczesne urządzenia mobilne, takie jak smartfony i tablety, są coraz bardziej powszechne w naszym społeczeństwie, a także wśród najmłodszych. Dziecko w wieku przedszkolnym z łatwością może odnaleźć w aplikacjach mobilnych ciekawą rozrywkę, jak również poznawać świat dzięki różnym edukacyjnym aplikacjom. Jednak nadmierne korzystanie z urządzeń mobilnych może wpłynąć negatywnie na rozwój dziecka, zarówno pod kątem zdrowia, jak i rozwoju intelektualnego i emocjonalnego.

Z jednej strony, korzystanie z urządzeń mobilnych może być dla dziecka ciekawą formą edukacji i rozrywki. Wiele aplikacji jest dostosowanych do potrzeb najmłodszych, co pozwala na rozwijanie umiejętności manualnych, poznawczych i kreatywnych. Dzięki urządzeniom mobilnym dzieci mogą też być w stałym kontakcie z bliskimi, np. dziadkami, którzy mieszkają w innej części kraju lub świata. Jednak nadmierne korzystanie z urządzeń mobilnych może wpłynąć negatywnie na rozwój dziecka.

Po pierwsze, nadmierna ekspozycja dziecka na światło emitowane przez ekrany urządzeń mobilnych może prowadzić do zaburzeń snu, zmęczenia oczu i bólu głowy. Po drugie, korzystanie z urządzeń mobilnych może wpłynąć na rozwój emocjonalny dziecka, np. przez prowokowanie uzależnienia od gier i aplikacji, które z kolei mogą negatywnie wpłynąć na poczucie własnej wartości, samoocenę i motywację do nauki i innych aktywności.

Z kolei nadmierne korzystanie z urządzeń mobilnych może ograniczać rozwój umiejętności interpersonalnych dziecka, np. poprzez zaniedbywanie relacji z rówieśnikami lub bliskimi. Korzystanie z urządzeń mobilnych może być też sposobem na

unikanie trudnych sytuacji społecznych, jak również prowadzić do utraty zainteresowań i motywacji do działań poza światem wirtualnym.

Dlatego też, ważne jest, aby rodzice ograniczali czas, jaki dziecko spędza korzystając z urządzeń mobilnych, i stwarzali mu okazje do innych aktywności, takich jak zabawa na świeżym powietrzu, rysowanie, czytanie i rozwijanie umiejętności manualnych. Rodzice powinni też zwracać uwagę na to, jakie aplikacje instalują na urządzeniach mobilnych dla dzieci, aby nie narażać ich na nieodpowiednie treści, i pilnować, by dzieci nie spędzały zbyt dużo czasu korzystając z urządzeń mobilnych.

Ważne jest również, aby rodzice i nauczyciele edukowali dzieci o odpowiedzialnym korzystaniu z urządzeń mobilnych i wytłumaczyli im, jakie mogą być skutki nadmiernego korzystania z tych urządzeń. Warto przypominać dzieciom o konieczności zachowania higieny i odpowiedniego oświetlenia podczas korzystania z urządzeń mobilnych, a także stwarzanie im okazji do korzystania z innych form rozrywki i nauki, takich jak książki, gry planszowe czy aktywności sportowe.

W szkole nauczyciele powinni również podjąć temat korzystania z urządzeń mobilnych i edukować dzieci o bezpiecznym i odpowiedzialnym korzystaniu z internetu. Ważne jest, aby dzieci wiedziały, jakie są zagrożenia związane z korzystaniem z internetu i urządzeń mobilnych, takie jak cyberprzemoc czy narażenie na treści nieodpowiednie dla ich wieku. Nauczyciele powinni również podkreślać, że korzystanie z urządzeń mobilnych nie jest złe w sobie, ale ważne jest, aby robić to w sposób umiarkowany i odpowiedzialny.

Podsumowując, korzystanie z urządzeń mobilnych przez dzieci w wieku przedszkolnym ma zarówno pozytywne, jak i negatywne skutki dla ich rozwoju intelektualnego i emocjonalnego. Dlatego ważne jest, aby rodzice i nauczyciele edukowali dzieci o odpowiedzialnym korzystaniu z urządzeń mobilnych, pilnowali

ich czasu spędzanego przed ekranami, stwarzali im okazje do innych form rozrywki i nauki oraz monitorowali, jakie aplikacje instalują na urządzeniach mobilnych dla dzieci.

Jeśli potrzebujesz pomocy w pisaniu nowej pracy z pedagogiki, to polecamy serwis [pisanie prac z pedagogiki](#) - fachowa pomoc w pisaniu prac.